



FERMA DOMNITA MARIA - PRODUCATOR CERTIFICAT DE CANEPA BIO

Dor Marunt, Sos DN3, nr 214, Jud. Calarasi, Romania
E-mail: office@domnitamaria.ro || Tel. +40.732.559.788; 0242.644.159

100% BIO
NATURAL

ULEI DE IN - Instructiuni utilizare (Linum usitatissimum)

Mod de prezentare: sticla neagra 250 ml cu dop de metal cu sigiliu.

Origine: ulei / plante (Linum usitatissimum).

Obtinut din plante selectionate (certificate organic) si produse in Dor Marunt. Uleiul este presat la rece din cultura proprie (100%).

In compozitia uleiului de in intra lignani (chimicale naturale din plante cu capacitate antioxidanta) care au proprietati antivirale, antibacteriene, antiparazitare si antitumorale.

Vitaminele si mineralele gasite in semintele de in: zinc, fier, Viramina E, caroten, Vitaminele B, magneziu, calciu, sulfur, potasiu, fosfor, mangan, silicon, curpu, nichel, molibden, crom si cobalt.

Uleiul de seminte de in contine lecitina si este deosebit de eficient in reglarea tranzitului intestinal (este un laxativ natural).

De asemenea, uleiul de in are actiune antiinflamatoare, cardioprotectoare si de reducere a grasimilor din sange.

Uleiul de in contine de doua ori mai multi acizi grasi Omega 3 decat uleiul de peste (o lingurita de ulei de in contine 2,5 grame de Omega-3) si un amestec de acizi esentiali Omega 3, Omega 6 (sub forma de acid linoleic) si Omega 9, aminoacizi care au un rol primordial in refacerea celulara, fiind foarte utili in tratarea sau ameliorarea diverselor afectiuni.

Ulei obtinut prin infuzare in reactor la presiune mare si temperatura controlata pe parcursul a 10-12 cicluri succesive. Filtrare in filtru centrifugal @3.5 barg. Produs pasteurizat la temperatura joasa.

Mod de pastrare:

Produsul se pastreaza la rece, de preferat in frigider, intr-o punga de plastic. Dupa utilizare se depoziteaza in acelasi spatiu.

ATENTIE: produsul la temperatura de sub 10 grade C solidifica datorita prezentei cerurilor de natura vegetala. Uleiul capata consistenta untului. Pentru a utiliza uleiul este necesara plasarea sticlutei intr-un vas cu apa calda timp de 10 minute. Undeva in jurul valorii de 25°C uleiul devine lichid. La temperaturi ambientale uleiul poate prezenta 10-70% ceruri solidificate. A se agita sticluta usor inainte de utilizare dat fiind ca terpenele si o parte din flavonoizi raman in fractia lichida.

Clarificari in privinta constituintilor:

Produsul nu contine arome sintetice sau conservanti.

Produsul este pasteurizat la temperatura joasa.

Uleiul este unul saturat.

Autorizare materie prima:

Ferma Domnita Maria este autorizata sa cultive in si sa-l proceseze (inclusiv certificarea ecologica).

Administrare:

Uz intern: 1-2 lingurite de ulei de in pe zi, dimineata si seara, 10 minute inainte de masa.

Poate fi folosit in salate si prepararea mancarurilor (inlocuieste cu succes uleiul de floarea soarelui sau uleiul de masline).

ATENTIE: Incercati sa nu depasiti 3 linguri de ulei / zi, deoarece exista riscuri de ingrasare si de crestere a lipidelor plasmatice.

Uleiul are un gust placut. Mirosul este herbal.

Uz extern: badijonarea zonelor afectate.

Pentru a administra in mod mai placut uleiul (doza de 5 ml de ex) se poate amesteca cu 20-30 gr branza (de capra cat mai slaba sau vaca degresata) cu mixerul si seminte de in (3-10 gr). Se amesteca pana devin o maioneza. Se lasa 10 minute. Se administreaza oral. (In acest fel senzatia de greata dispare complet). Reteta este Bodwig. Foarte eficienta la nivel de imbunatatire a tolerantei produsului.

Administrare si Contraindicatii

Administrarea in timpul sarcinii sau alaptarii: Femeile insarcinate nu au voie sa foloseasca ulei de in, fiindca s-a constatat ca acesta poate cauza nasteri premature si chiar schimbari ale metabolismului. De asemenea femeile care alapteaza trebuie sa ocoleasca consumul uleiului de in.

Avertismul in privinta consumului acestui ulei este valabil si pentru cei care manifesta anumite afectiuni ale sangelui, acestia trebuie neaparat trebuie sa consulte un doctor inainte de a folosi ulei de in deoarece acest ulei creste considerabil riscul de a produce hemoragii severe in cazul acestor pacienti.

Administrarea la copii se face numai la sfatul medicului. De retinut ca produsul este uleios si va cauza un scaun moale in general.



Ferma Domnita Maria - Producator certificat de canepa BIO

Dor Marunt, Sos DN3, nr 214, Jud. Calarasi, Romania
E-mail: office@domnitamaria.ro || Tel. +40.732.559.788; 0242.644.159

100% BIO
NATURAL

AFECTIUNI pentru care se recomanda ULEIUL DE IN:

Colesterol mare, hipertensiune arterială, angină pectorală: reduce semnificativ colesterolul si riscul bolilor de inima, ofera control asupra hipertensiunii arteriale si previne angina pectorala. Administrat regulat, uleiul de in poate preveni atacul de cord, inflamarea arterelor si circulatia proasta.

Boli inflamatorii, dureri articulare: inflamatiile asociate cu guta, lupus si fibrochistica la sani pot fi combinate si prevenite prin consumul de acizi grasi Omega-3 din uleiul de in. Acesta poate reduce inflamatia de la nivelul articulatiilor, rinichilor si pielii. Are capacitatea de a ameliora durerile articulare, de guta si edem. Se poate consuma pentru stimularea absorbtiei de iod (un mineral gasit la un nivel mic la femeile care sufera de fibrochistica la sani).

Constipație, hemoroizi, calculi biliari: semintele de in contin foarte multe fibre alimentare care ajuta tranzitul intestinal, usureaza constipatia, previne hemoroizii, boala diverticulara, boli intestinale inflamatorii. Previne dezvoltarea calculilor durerosi si poate duce la dizolvarea pietrelor existente.

Acnee (rozacee), eczeme, psoriazis, arsuri solare: acizii grasi esentiali din uleiul de in au capacitatea de a vindeca afectiunile pielii, datorita proprietatilor calmante: iritatii, piele inrosita, mancarimi, eczeme, psoriazis, acnee rozacee (uleiul ajuta la subtierea sebumului care blocheaza porii), benefic pentru sanatatea parului si a unghiilor fragile.

Cancer, îmbătrânirea precoce: lignanii din semintele de in joaca un rol important in protejarea organismului de cancer la san, de colon, de prostata si de piele.

Menopauză, crampe menstruale , infertilitate și endometrioză: lignanii au proprietati hormono-echilibratoare, iar fitoestrogenii ajuta la reglarea raportului de estrogen / progesteron la femeile aflate in perioada menstruala sau de menopauza. Uleiul de in amelioreaza bufeurile, poate imbunatati functia uterina si trateaza infertilitatea la femei.