



**Ferma Domnita Maria - Producator certificat de canepa BIO**

Dor Marunt, Sos DN3, nr 214, Jud. Calarasi, Romania  
E-mail: [office@domnitamaria.ro](mailto:office@domnitamaria.ro) || Tel. +40.732.559.788; 0242.644.159

**100% BIO  
NATURAL**

## **ULEI DE RAPITA (Brassica rapa) CU BUSUIOC (Ocimum basilicum)**

### **Instructiuni utilizare**

**Mod de prezentare:** sticla neagra 250 ml cu dop de metal cu sigiliu.

**Origine:** ulei / plante rapita (Brassica rapa) si busuioc (Ocimum basilicum).

Obtinut din plante selectate (certificate organic) si produse in Dor Marunt. Uleiul este presat la rece din cultura proprie (100%).

Vitaminele si mineralele gasite in uleiul de rapita: proteine, hidrați de carbon, substanțe minerale (calciu, fier, fosfor, potasiu, sodiu), celuloză, glucide, grasimi, rezine, mucilagii și vitamine (A, B1, B2, E, niacină, C, betacaroten).

**Uleiul de rapita** conține Omega 6 si Omega 3, care reglează nivelul zaharului din sange, ceea ce duce la reducerea poftii de mancare.

Uleiul de rapita constituie o excelentă sursă de grăsimi monosaturate, acid oleic, acid linoleic, acizi saturați.

Uleiul de rapita are calități excepționale în tratarea bolilor tubului digestiv, ajută la drenarea ficatului, elimină contipația și paraziții intestinali, proprietati antioxidante si de regenerare celulara, calități cicatrizante, dezinfectante, depurative, diuretice, emoliente, expectorante, vitaminizante și nutritive.

Ulei obtinut prin infuzare in reactor la presiune mare si temperatura controlata pe parcursul a 10-12 cicluri succesive. Filtrare in filtru centrifugal @3.5 barg. Produs pasteurizat la temperatura joasa.

**Busuiocul este o plantă aromată folosita în fitoterapie pentru numeroasele sale proprietati:** antiseptic, carminativ, galactogog, antiemetic, diuretic, antiinflamator, antifungic, febrifug. Conține linalol, eucaliptol, eugenol, estragol, camfor, anetol, taninuri și saponozide triterpenice; semințele conțin mucilagii.

**Mod de pastrare:**

Produsul se pastreaza la loc racoros, la temperaturi sub 25 grade C, ferit de actiunea directa a razelor solare.

Dupa deschidere se recomanda a se consuma intr-un interval de 45 de zile.

**Clarificari in privinta constituintiilor:**

Produsul nu contine arome sintetice sau conservanti.

Produsul este pasteurizat la temperatura joasa.

Uleiul este unul saturat.

**Autorizare materie prima:**

Ferma Domnita Maria este autorizata sa cultive rapita si sa o proceseze (inclusiv certificarea ecologica).

**Administrare:**

Uz intern: 1-2 lingurite de ulei de rapita pe zi, dimineata si seara, 10 minute inainte de masa. (2 lingurite de ulei de rapita pe zi acoperă necesarul zilnic de Omega 3, astfel scade riscul de a aparitie a diabetului).

Uleiul de rapita este ideal pentru gatit: poate fi folosit in salate, sosuri, paste si prepararea mancarurilor. Inlocuieste cu succes uleiul de floarea soarelui sau uleiul de masline si poate fi folosit in dietele raw vegane.

Uleiul nu este dezodorizat, gustul este cel natural specific semintelor, obtinut prin presarea la rece (acest procedeu extrage cel mai bine nutrientii, antioxidantii si vitaminele din semintele de rapita procesate). Mirosul este usor herbal.

Uz extern: badijonarea zonelor afectate, bai calde cu apa in care s-a adaugat ulei de rapita.

**Administrare si Contraindicatii**

**Administrarea in timpul sarcinii sau alaptarii:** nu exista.

**Administrarea la copii** se face numai la sfatul medicului. De retinut ca produsul este uleios si va cauza un scaun moale in general.

**AFECTIUNI pentru care se recomanda ULEIUL DE RAPITA:**

**Colesterol mare, hipertensiune arterială, angină pectorală:** uleiul de rapita contine acidul alfa-linoleic care ajuta la reducerea hipertensiunii și la scaderea nivelului de colesterol, prevenind formarea cheagurilor de sange pe artere și diminuand astfel, riscul aparitiei unor boli cardiovasculare. Administrat regulat, uleiul de rapita poate preveni atacul de cord, inflamarea arterelor si circulatia proasta.



## Ferma Domnita Maria - Producator certificat de canepa BIO

Dor Marunt, Sos DN3, nr 214, Jud. Calarasi, Romania  
E-mail: [office@domnitamaria.ro](mailto:office@domnitamaria.ro) || Tel. +40.732.559.788; 0242.644.159

100% BIO  
NATURAL

**Boli inflamatorii, dureri articulare:** inflamatiile asociate cu guta, lupus si fibrochistica la sani pot fi combatute si prevenite prin consumul de acizi grasi Omega-3 din uleiul de in. Acesta poate reduce inflamatia de la nivelul articulatiilor, rinichilor si pielii. Are capacitatea de a ameliora durerile articulare, artrita, guta si edem.

**Cancer:** In urma unor studii s-a constatat ca uleiul de rapita poate avea efecte benefice impotriva mutatiilor celulelor, a caror consecinta este aparitia cancerului (reduce riscul aparitiei cancerului de colon).

**Afectiuni ale pielii, acnee (rozacee), eczeme, psoriazis, arsuri solare:** avand proprietati antioxidante si de regenerare celulara, calitati cicatrizante, dezinfectante, emoliente, vitaminizante si nutritive, se pot aplica comprese cu ulei de rapita pentru vindecarea arsurilor mai usoare, calmarea durerilor, dar si vindecarea abceselor, degeraturilor, furunculelor si ranilor.

Uleiul de rapita contine vitamina E, un antioxidant puternic necesar pentru a mentine integritatea membranelor celulare, protejand pielea de radicalii liberi. O lingurita de ulei de rapita contine 15% din necesarul zilnic de vitamina E.

In baile de seara se recomanda sa se adauge, in apa calda, putin ulei de rapita. Dupa cateva bai de acest fel se va vedea ca pielea se tonifica si organismul este plin de energie.

### Recomandari terapeutice ale BUSUIOCULUI:

**1. Puterea vindecatoare** - planta are multe proprietati medicinale: frunzele au rol tonic si revigorant pentru memorie. Acestea ajuta la eliminarea materiei catarale si a flegmei din tuburile bronsice. Fruzele imbunatatesc functia digestiva si induc transpiratia abundenta.

**2. Febra si raceli frecvente** - frunzele de busuioc pot fi utilizate sub forma de suc, ceai sau decoct pentru ameliorarea febrei si a racelilor (inclusiv la copii). Extractul de frunze de busuioc se va subtia cu putina apa si se va bea la fiecare 2-3 ore.

**3. Tuse** - busuiocul este o componenta importanta a siropurilor de tuse expectorante. Acesta ajuta la eliminarea mucusului in caz de bronsita si astm.

**4. Dureri in gat** - cand apar dureri de gat se va bea apa fiarta in care s-a adaugat putin busuioc. La fel de utila in acest sens este si gargara.

**5. Tulburari respiratorii** - planta are efecte benefice in tratarea tulburarilor sistemului respirator. Decoctul din frunze de busuioc, cu miere si ghimbir este un remediu eficient pentru bronsita, astm, gripa, tuse si raceala. Un decoct din frunze de cuisoare si sare poate fi un ajutor imediat in caz de gripa. Acesta ar trebui sa fie fiert intr-o jumatate de litru de apa pana cand aceasta scade.

**6. Pietre la rinichi** - busuiocul are efect de tonifiere asupra rinichilor. Daca este prezenta o piatra la rinichi, se recomanda se se bea un amestec din sucul obtinut din frunze de busuioc amestecat cu miere, regulat, timp de 6 luni. Dupa aceasta perioada, piatra (daca este de mici dimensiuni) ar trebui sa fie eliminata prin intermediul tractului urinar.

**7. Tulburari cardiace** - busuiocul are efect benefic in cazul bolilor cardiace si a slabiciunii declansate de acestea. Planta mai are rolul de a reduce nivelul colesterolului din sange.

**8. Afectiuni pediatrice** - problemele comune intalnite in randul copiilor: tuse, febra, raceala, diaree si varsaturi raspund favorabil la consumul de suc de busuioc. Daca pustulele specifice varicelei intarzie sa dispara, frunzele de busuioc vor grabi vindecarea acestora.

**9. Stres** - frunzele de busuioc sunt considerate ca fiind un agent anti-stres. Studii recente arata ca acestea pot oferi o protectie semnificativa impotriva stresului. Chiar si persoanele sanatoase pot mesteca 12 fruze de busuioc de doua ori pe zi pentru prevenirea stresului. Acestea au rolul de a purifica sangele si ajuta la prevenirea mai multor manifestari specifice stresului.

**10. Infectii bucale** - frunzele de busuioc sunt renumite pentru eficienta lor in tratarea ulceratiilor si infectiilor gurii. In acest scop este indicat sa se mestece cateva frunze de busuioc.

**11. Muscaturi de insecte** - planta are efect preventiv si curativ in cazul muscaturilor sau intepaturilor de insecte. Pentru acest lucru se va consuma o lingurita de suc din frunze de busuioc, o data la cateva ore. De asemenea, suc proaspăt se va aplica si pe partile afectate. Pasta din radacini proaspete este la fel de utila in cazul muscaturilor de insecte si al lipitorilor.

**12. Afectiuni cutanate** - aplicat local suc de busuioc este benefic pentru tratarea bolilor de piele, herpesului si al leucodermei.



## Ferma Domnita Maria - Producator certificat de canepa BIO

Dor Marunt, Sos DN3, nr 214, Jud. Calarasi, Romania  
E-mail: [office@domnitamaria.ro](mailto:office@domnitamaria.ro) || Tel. +40.732.559.788; 0242.644.159

**100% BIO  
NATURAL**

**13. Probleme ale dintilor** - frunzele de busuioc uscate la soare, pot fi pisate si folosite pentru spalarea dintilor. Pentru mentinerea sanatatii dentare, inlaturarea respiratiei urat mirositoare si pentru masajul dintilor acestea pot fi amestecate inclusiv cu ulei pentru a se forma o pasta cu care se vor curata dintii.

**14. Dureri de cap** - busuiocul este un remediu util pentru durerile de cap, utilizat sub forma decoctului de frunze de busuioc, amestecate cu pasta de santal si aplicat pe frunte. Compozitia este revigoranta si amelioreaza durerile de cap.

**15. Afectiuni oculare** - busuiocul este un remediu eficient pentru ochii inflamati si pentru vederea diminuada pe timp de noapte, generate in mod special de deficienta de vitamina A. Doua picaturi de busuioc negru se recomanda sa se puna in ochi, in fiecare zi, inainte de culcare.

### Valoarea nutritionala la 100 g de ulei de rapita:

Valoare energetica:	899.91 kcal / 3699.63 kJ
	% Doza Recomandata Zilnic
Grasimi:	99,99
- din care acizi saturati:	10,71
- acizi grasi monosaturati	19,83
- acizi grasi polinesaturati	69,46
Colesterol	0 mg
Sodiu	0 mg
Carbohidrati	0 g
Fibre	0 g
Zaharuri	0 g
Proteine	0 g
Sodiu	0 g
Vitamine	A, D, E